



**CERTIFICADO**

Certificamos que

**DHIEGO TAVARES MISSASSI**

concluiu o treinamento de

**TÉCNICAS DE PODA DE ÁRVORES**



Treinamento realizado pela ARBOLAB, no dia 24 de Março de 2026, em Votorantim, SP, no Centro de Treinamentos ARBOLAB.

Cronograma do treinamento, com carga horária de 8 horas (1 dia), conforme NR 38, ABNT 16246-1 e ABNT 16246-2.

**Votorantim, 24 de Março de 2026**

**Aluno**

*Nome do Aluno*

**Responsável Técnico e Instrutor**

*Felipe Silveira*

*TST - MTE - 0129766/SP*

## CONTEÚDO DO PROGRAMA

### 1 DIA - 8 HORAS



As atividades deste curso foram desenvolvidas em ambiente que simula o ambiente de árvores urbanas. O portador deste certificado foi treinado nas atividades e habilidades descritas e Certificado pela ARBOLAB. A ARBOLAB se isenta das práticas adotadas pelo portador deste certificado que entrem em desacordo com os protocolos deste treinamento e, principalmente, com o estabelecido na legislação e nas normas técnicas. Emitido de acordo com a Deliberação CEE 14/97 (Indicação CEE 14/79) Decreto Nº. 9.394/96.

- Introdução à Segurança no Trabalho em Podas de Árvores
- Importância da Segurança: Conceitos fundamentais sobre segurança no ambiente de poda e corte de árvores.
- 1. Legislações Aplicadas:
  - ABNT NBR 16246-2: Procedimentos e normas para trabalho seguro em árvores.
  - Riscos Envolvidos no Uso de Ferramentas de Corte: Identificação dos principais riscos (cortes, quedas, sobrecarga física) e como minimizá-los.
- 2. Equipamentos de Proteção Individual (EPI)
  - Uso Correto dos EPIs: Equipamentos essenciais, como luvas, óculos de proteção, capacete e calçados de segurança.
  - Inspeção e Manutenção dos EPIs: Verificação da integridade e ajuste adequado dos EPIs para garantir segurança no uso.
- 3. Conhecendo os Equipamentos de Poda
  - Ferramentas de Corte Utilizadas: Visão geral dos facões, serras, serrotes e serrotes telescópicos.
  - Inspeção e Manutenção das Ferramentas:
    - Verificação antes do Uso: Checagem das lâminas e estrutura das ferramentas.
    - Armazenamento Adequado: Cuidados para preservar a integridade das ferramentas.
    - Ferramentas de Afiação: Uso de pedras de afiar e limas para manter a afiação; cuidados para garantir uma técnica controlada e segura.
- 4. Técnicas de Operação Segura
  - Postura e Técnicas para Uso Seguro das Ferramentas:
  - Métodos corretos de uso tesoura corta-galho, serrotes e outras ferramentas de poda.
  - Técnicas de Redução de Lesões: Posicionamento correto, controle da força aplicada e técnicas de movimento para reduzir lesões e desgastes.
- 5. Biologia das Árvores
  - Introdução aos Princípios Básicos da Biologia das Árvores:
  - Estrutura da árvore e suas funções.
  - Como a biologia da árvore influencia as técnicas de poda e os momentos adequados para intervenção.
- 6. Avaliação Visual e Análise de Riscos
  - Inspeção da Árvore e Identificação de Riscos
  - Avaliação da estrutura da árvore, sinais de doenças e fragilidades.
  - Análise do ambiente ao redor da árvore para identificar riscos adicionais.
- 7. Técnicas de Poda de Árvores conforme ABNT 16246-1
  - Classificação dos Tipos de Poda: Poda de formação, manutenção, limpeza e redução, com foco na preservação da saúde da árvore.
  - Execução de Poda Segura: Técnicas para realizar cortes seguros que promovam a cicatrização natural e evitem danos.
- 8. Ergonomia e Pausas
  - Técnicas para Evitar Lesões por Esforço Repetitivo (LER/DORT): Posturas e práticas de movimentação seguras para reduzir fadiga.
  - Importância das Pausas: Planejamento de intervalos para descanso físico e mental durante o trabalho.
- 9. Sinalização e Isolamento da Área
  - Sinalização do Ambiente de Trabalho: Marcação e sinalização para evitar o acesso de terceiros durante a poda.
  - Medidas de Isolamento para Proteção de Equipe e Terceiros: Técnicas de organização para manter a área segura.
- 10. Avaliação Prática e Teórica
  - Teste Prático e Teórico: Avaliação das habilidades e conhecimento dos participantes sobre os conceitos de segurança e técnicas de poda.