



CERTIFICADO

Certificamos que

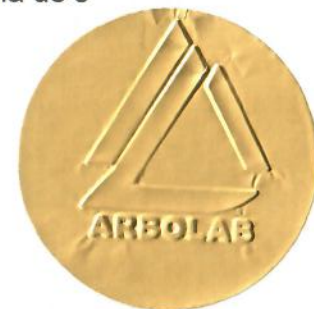
DHIEGO TAVARES MISSASSI

concluiu o treinamento de

TRABALHO EM ALTURA – NR 35

Treinamento realizado pela ARBOLAB, no dia 25 de Março de 2026, em Votorantim - SP. Treinamento com carga horária de 8 horas (1 dia), conforme Norma Regulamentadora 35 - Trabalho em Altura.

Votorantim, 25 de Março de 2026



Aluno(a)


Instrutor e Responsável Técnico

Felipe Silveira

Técnico em Segurança no Trabalho

MTE - 0129766/SP

CONTEÚDO DO PROGRAMA

1 DIA - 8 HORAS



- **Introdução e Conceitos Gerais**
 - Definição de trabalho em altura.
 - Importância da segurança no trabalho em altura.
 - Legislação e regulamentação aplicáveis.
- **Riscos e Perigos Relacionados à Atividades em Altura.**
 - Identificação dos riscos associados ao trabalho em altura.
 - Análise e avaliação dos perigos.
 - Medidas de prevenção e controle dos riscos.
- **Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) e Coletiva (EPCs)**
 - Tipos de EPIs utilizados em trabalhos em altura.
 - Inspeção, manutenção e substituição dos EPIs.
 - Equipamentos de proteção coletiva e sua importância.
- **Procedimentos e Técnicas de Trabalho Seguro**
 - Procedimentos para execução segura do trabalho.
 - Técnicas de ancoragem e uso correto dos equipamentos.
 - Planos de emergência e resgate.

- **Normas e Procedimentos**
 - Aplicação das normas e regulamentações específicas.
 - Procedimentos e práticas seguras de trabalho em altura.
- **Treinamento e Capacitação**
 - Importância da formação e capacitação dos trabalhadores.
 - Requisitos para certificação e renovação do treinamento.
- **Estudo de Casos e Simulações**
 - Análise de acidentes e incidentes relacionados.
 - Simulações práticas para a aplicação dos conhecimentos adquiridos.

Primeiros Socorros A.P.H

As atividades deste curso foram desenvolvidas em ambiente que simula o ambiente de árvores urbanas. O portador deste certificado foi treinado nas atividades e habilidades descritas e Certificado pela ARBOLAB. A ARBOLAB se isenta das práticas adotadas pelo portador deste certificado que entrem em desacordo com os protocolos deste treinamento e, principalmente, com o estabelecido na legislação e nas normas técnicas. Emitido de acordo com a Deliberação CEE 14/97 (Indicação CEE 14/79) Decreto Nº. 9.394/96.